

Infotheek Itos vzw

Itos vzw stelt voor haar cliënten gratis een ruim aanbod aan boeken, films en ondersteunende materialen ter beschikking over diverse onderwerpen. Hieronder kunt u een overzicht vinden van wat u bij ons kunt uitlenen.

Leest u graag één van de boeken tijdens het wachten in de wachtzaal, dan is dat ook zeker mogelijk.

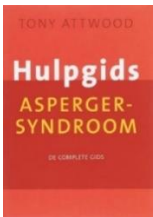
Voor meer informatie kunt u terecht bij één van onze medewerkers.

De infotheek van Itos vzw kon tot stand komen dankzij een gulle donatie.

Alle steun, financieel of materieel, klein of groot blijft steeds meer dan welkom om verdere initiatieven te kunnen uitbouwen!

Onze oprechte dank hiervoor!

Autisme



Attwood Tony: Hulpgids Asperger-syndroom

De Hulpgids Asperger-syndroom is de complete en meest gezaghebbende gids voor mensen met het Asperger-syndroom en iedereen die ermee te maken heeft: ouders, hulpverleners, therapeuten en docenten.

ASS.01



Baker Jed: Driftbuien en woedeaanvallen

Sommige kinderen lijken soms letterlijk te kunnen ontploffen. Op school, in een winkel of thuis: het gaat even niet zoals ze dachten en ... boem. Ook kinderen met autisme of ADHD of autisme kunnen heel ernstige driftbuien hebben.

Voor ouders en leerkrachten is het niet altijd makkelijk om hier goed mee om te gaan. Op basis van meer dan 20 jaar ervaring biedt Jed Baker eenvoudige en praktische strategieën om met driftbuien en woedeaanvallen om te gaan.

ASS.02



Bartels Jeroen: Zelfcontrole bij volwassenen met autisme

Dit boek helpt mensen met autisme effectief om te gaan met boosheid, onrecht en frustratie. In het eerste deel wordt helder beschreven wat het verband is tussen autisme en zelfcontroleproblemen. Deel 2 biedt een praktisch werkboek waarmee je leert hoe je boosheid op tijd kunt herkennen en hoe je meer grip kunt krijgen op gevoelens van boosheid en frustratie. De talloze tips, oefeningen en herkenbare voorbeelden helpen je om meer regie en controle te ervaren en jouw doelen te bereiken.

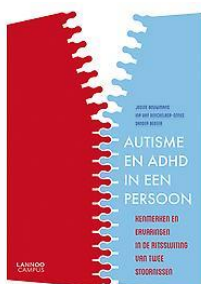
ASS.03



Boxhoorn Marja: Meer rust en minder stress bij autisme

Meer rust en minder stress bij autisme biedt een praktisch stappenplan. In zeven stappen leer je waar stress vandaan komt, hoe je stress-signalen kunt herkennen en wat je zélf kunt doen om beter met stress om te gaan. Daarnaast worden je volop ideeën en mogelijkheden geboden om meer rust te creëren in je dagelijks leven. Aan de hand van de praktische oefeningen en opdrachten, kun je bovendien zelf aan de slag om datgene wat je gelezen hebt meteen in de praktijk toe te passen.

ASS.04



Bouwmans Josine: Autisme en ADHD in één persoon

De combinatie van autisme en ADHD komt veel voor maar wordt vaak over het hoofd gezien. In deze fascinerende publicatie beschrijft Josine Bouwmans, een vrouw met ASS en ADHD haar persoonlijke zoektocht naar eenheid. Ze koppelt haar ervaringen aan verschillende leeftijdsfasen, waarin ze haar gedrag tracht te verklaren vanuit het perspectief van beide stoornissen.

ASS.05



Cornelissen Sandra: Duidelijk koken met Sandra

Dit kookboek is ontwikkeld voor jongeren en volwassenen met ASS of een andere beperking die graag willen koken en wel wat extra hulp kunnen gebruiken. De gerechten in dit kookboek zijn gemakkelijk zelf te maken, bereid met verse ingrediënten en op een toegankelijke manier met foto's uitgelegd. Iedere handeling is in beeld gebracht zodat nauwelijks tekst nodig is.

ASS.06



Degrieck Steven: Autisme en tijdsbesef

Concreet stappenplan voor mensen met autisme. Praktijkboek om in 10 stappen stress te verminderen en de tijd in te delen. Mensen met autisme hebben het vaak moeilijk om een overzicht in de tijd te houden. Een belangrijk hulpmiddel hierbij zijn dagschema's die als een concrete en visuele vorm van communicatie de nabije toekomst verduidelijken. Dit praktijkboek helpt iedereen die verduidelijking en voorspelbaarheid wil bieden aan mensen met autisme op weg bij het opstellen van dagschema's, aangepast aan elke unieke persoon, zowel voor normaal begaafde mensen als mensen met een verstandelijke beperking.

ASS.07



Delfos Martine: Een vreemde wereld

In dit boek wordt op heldere en inzichtelijke wijze beschreven wat autisme behelst. Extra aandacht besteedt zij aan kinderen en volwassenen met een autistischespectrumstoornis, die een normale of bovengemiddelde intelligentie hebben.

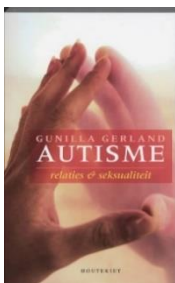
ASS.08



Fondelli Thomas: Autisme en eetproblemen

Autisme en eetproblemen bestaat uit twee delen. In het eerste deel wordt een kader aangereikt dat inzicht probeert te bieden in hoe eetproblemen ontstaan bij mensen met autisme en waarom deze problemen zo hardnekkig zijn. De focus ligt daarbij vooral op mensen met autisme die te weinig of nauwelijks gevarieerd eten. In het tweede deel van het boek worden tal van handvatten aangereikt om mensen met autisme te ondersteunen in het leren eten.

ASS.09



Gerland Gunilla: Autisme: Relaties en seksualiteit

Gunilla Gerland ontdekte op 29-jarige leeftijd zelf dat ze autistisch was. Ze houdt als ervaringsdeskundige lezingen in de hele wereld over autisme en over het aspergersyndroom. De vele vragen die ze kreeg over seksualiteit, relaties en intimiteit leidden tot dit nieuwe, opzienbarende boek. Het is het eerste boek over dit onderwerp en is van onschatbaar belang voor ouders, hulpverleners en mensen met autisme.

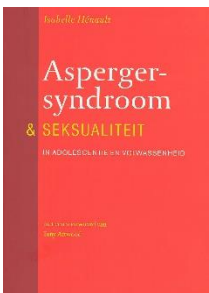
ASS.10



Haddon Mark: Het wonderbaarlijke voorval met de hond in de nacht

Het wonderbaarlijke voorval met de hond in de nacht van Mark Haddon is een prachtige en ontroerende roman voor jongeren en volwassenen. De vijftienjarige Christopher weet veel van wiskunde, maar weinig van mensen. Hij houdt van lijstjes, patronen en de waarheid. Hij houdt niet van de kleuren geel en bruin en hij wil niet aangeraakt worden. Christopher is in zijn eentje nooit verder geweest dan het einde van de straat. Maar wanneer blijkt dat de hond van de buurvrouw vermoord is, gaat hij op onderzoek uit. Hij begint aan een onvergetelijke reis die zijn veilige wereld volledig op zijn kop zet.

ASS.11



Henault Isabelle: Asperger-syndroom en seksualiteit

In deze uitgebreide gids biedt Isabelle Hénault praktische informatie en advies over alle aspecten van seksualiteit en het Asperger-syndroom, zoals seksuele ontwikkeling en puberteit, het afbakenen van seksuele grenzen, sociale vaardigheden, het beheersen van emoties, seksuele voorkeur, genderidentiteit en relaties. Daarnaast bevat dit boek een programma van twaalf workshops voor de ontwikkeling van socioseksuele vaardigheden. Dit programma is speciaal ontworpen voor adolescenten en volwassenen met het Asperger-syndroom.

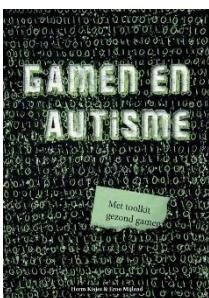
ASS.12



Jansen Herman: Autisme in het nest

Interviews over opgroeien met een vader of moeder met autisme. 'Autisme in het nest' is een leerzaam boek met interviews over opgroeien in een gezin met een ouder met autisme. De invloed die dat kan hebben op het leven van kinderen, ook als ze allang het huis uit zijn, wordt op een indringende wijze duidelijk.

ASS.13



Mijland Erno: Gamers en autisme

Veel jongeren met autisme voelen zich aangetrokken tot technologie, computers en games. De sociale wereld is voor mensen met autisme veel complexer. Ouders en begeleiders maken zich vaak zorgen over die passie voor technologie en dan met name voor het gamen. Hoe ondersteun je een kind met autisme in het vinden van een balans tussen enerzijds de plezierige en veilige wereld van het gamen en anderzijds het oefenen van vaardigheden in de sociale wereld? Doel van dit boek is om ouders en hulpverleners houvast te bieden. Zij vinden in dit boek achtergrondinformatie, praktische adviezen en ervaringsverhalen.

ASS.14



Notbohm & Zysk: Autisme in de praktijk

In 'Autisme in de praktijk' wordt een schat aan ideeën gegeven op velerlei terreinen, zoals sensorische integratie, communicatie en taal, gedrag en sociale omgang. In de vorm van tips, adviezen, spelletjes, activiteiten en strategieën wordt voor veel situaties een werkbare oplossing gegeven, die uitgaat van de mogelijkheden en sterke kanten van het kind.

ASS.15



Rogers, Dawson & Vismara: Autisme bij jonge kinderen

In dit boek laten de auteurs aan ouders stap voor stap zien hoe alledaagse bezigheden, zoals ontbijten of in bad gaan, leuke en nuttige leermomenten kunnen worden. Aan de hand van voorbeelden, handige checklists, tips en leuke activiteiten worden belangrijke leerdoelen behandeld, zoals aandacht geven en krijgen, sociale interactie en non-verbale communicatie. Daarnaast is er aandacht voor de interactie met broertjes en zusjes en geven de auteurs tips over spelletjes en speelgoed.

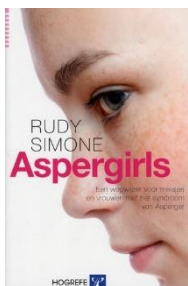
ASS.16



Schiltmans Cis: Partners in autisme

Hoe gelijkaardig en verschillend beleven mensen met en zonder autisme hun partnerrelatie? Twaalf partners in autisme doen hun verhaal. Met commentaren van prof. Jean Steyaert, Francis Pascal en Peter Vermeulen

ASS.17



Simone Rudy: Aspergirls

Aan de hand van persoonlijke verhalen van meer dan 35 vrouwen met Asperger bespreekt Rudy Simone alle aspecten van het leven: van vreemde talenten en eerste gevoelens van schuld en schaamte tot vriendschap en romantiek. Van pubertijd en school tot werk en carrière. Van rituelen, emoties en woedeaanvallen tot gezondheid, kinderen krijgen en ouder worden. De humorvolle, liefdevolle en respectvolle wijze waarop Simone over deze onderwerpen schrijft, zullen Aspergirls van alle leeftijden tot grote steun zijn.

ASS.18



Simone Rudy: 22 dingen waarvan een vrouw met Asperger wil dat haar partner ze weet

22 dingen waarvan een vrouw met Asperger wil dat haar partner ze weet is een boek vol herkenning voor vrouwen met Asperger, maar vooral ook een onmisbare handleiding voor hun partners. Daarnaast is het zeer informatief voor vrienden, collega's en anderen die te maken hebben met een vrouw met Asperger.

ASS.19



Simsion Graeme: Het Rosie project

Roman: De autistische Don Tillman doceert genetica aan de universiteit. Hij is superintelligent, kan geweldig koken en is op zoek naar een vrouw. Door zijn sociale onhandigheid is hij echter nooit verder gekomen dan een eerste date. Met behulp van een zestien pagina's tellende vragenlijst hoopt hij zijn perfecte partner te vinden. Dan komt Rosie Jarman in zijn leven: verre van perfect, maar wel intelligent en mooi. En ze is ook op zoek naar haar biologische vader - een zoektocht waar Don haar misschien bij zou kunnen helpen.

ASS.20



Spek Annelies: Mindfulness bij volwassenen met autisme

In dit boek wordt een nieuwe therapievorm beschreven die mensen met autisme kan helpen om minder snel overbelast te raken, gedachten los te laten en beter lichamelijke grenzen aan te voelen. Na een heldere uiteenzetting van mindfulness wordt per hoofdstuk steeds een meditatieoefening besproken. Aan bod komen onder andere ademhalings-, luister-, gedachten-, lichaams- en bewegingsmeditaties.

ASS.21



Struik Henny: Niet ongevoelig

In dit boek komen vrouwen aan het woord bij wie op latere leeftijd autisme is geconstateerd. Ze vertellen over hun ervaringen voor en hun verwerking van de diagnose. Een boek dat vrouwen met autisme een hart onder de riem steekt en laat zien dat ze niet ongevoelig zijn, maar eerder overgevoelig.

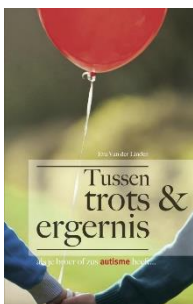
ASS.22



Tammet Daniel: Op een blauwe dag geboren

In deze prachtige, sensationele, internationale bestseller laat Daniel Tammet de lezer voelen hoe het is om een autistisch brein te hebben. In zijn droogfeitelijke stijl schrijft hij roerend en inspirerend over zijn soms geniale, soms ongemakkelijke brein, zijn dierbare familie, zijn weg naar zelfstandigheid, zijn werk als vrijwilliger, zijn ontluikende liefde, zijn taalvermogen, zijn rekengeheugen, zijn ontmoeting met Kim Peek, zijn optreden op de IJslandse Tv-hij leerde in een week IJslands- en zijn internetbedrijf voor taalcursussen.

ASS.23



Van der Linden Eva: Tussen trots en ergernis

In Tussen trots en ergernis brengt de auteur getuigenissen bijeen van 22 mensen, tussen 8 en 43 jaar oud, die een broer en/of zus met autisme hebben. Het werd een reis doorheen gevoelens van trots, bewondering, aanvaarding, onzekerheid, bezorgdheid, onbegrip, ergernis. De getuigenissen zijn openhartig, soms hard, vaak ontroerend. En altijd met concreet bruikbare tips vanuit de eigen ervaringen. Geen pasklare oplossingen voor elke situatie, wel een aanrader voor wie niet altijd raad weet met wrijvingen tussen een kind met autisme en zijn brussen.

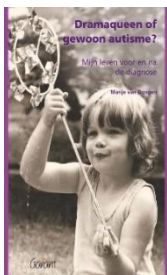
ASS.24



Van der Velde Caroline: Pubergids autisme

Dit boek is bedoeld voor pubers met autisme, maar hun ouders, docenten en begeleiders kunnen er ook veel aan hebben. Het boek legt uit wat puberteit is en wat er allemaal komt bij kijken. De puberteit is een goed moment om te leren hoe autisme het functioneren beïnvloedt: om zo zelfstandiger te worden, zelf oplossingen te vinden en een eigen stem te krijgen.

ASS.25



Van Dongen Marije: Dramaqueen of gewoon autisme

De Dramaqueen is erin geslaagd om een helder persoonlijk verhaal te schrijven dat duidelijk maakt hoe lastig de gewoonste dingen voor mensen met autisme zijn. Wonderlijk om te lezen hoe bekende personen in verschillende rollen voor verwarring zorgen. Studenten, begeleiders en mensen met autisme en hun ouders kunnen door het lezen van dit boek, gaan beseffen hoe lastig autisme is voor de persoon zelf en anderen in de omgeving.

ASS.26



Van Soerland & Odolphi: Kleuters en autisme

Hoe komt het dat sommige situaties voor kleuters met autisme zo lastig zijn, hoe valt het moeilijke, vaak onvoorspelbare gedrag van deze kinderen te verklaren, maar bovenal: hoe kun je als leerkracht ervoor zorgen dat je juist voor deze kinderen een veilige leeromgeving creëert? Met talloze voorbeelden uit de praktijk van alledag in een kleuterklas wordt de theorie met de praktijk verbonden en geeft dit boek veel handelingsadviezen voor de leerkracht die aansluiten bij de ontwikkelingsgebieden van kleuters, specifiek gericht op die van kleuters met autisme.

ASS.27



Vermeulen Peter: Autisme en normale begaafdheid in het onderwijs

Autisme en normale begaafdheid in het onderwijs levert inspiratie aan iedereen die les geeft aan (rand)normaal begaafde leerlingen met autisme. Vertrekend van de autistische manier van waarnemen en informatie verwerken, schetst dit boek de krijtlijnen voor een autismevriendelijke onderwijsstijl. Sleutelbegrippen worden geïllustreerd met concrete tips.

ASS.28



Vermeulen Peter: Brein bedriegt

Compleet herziene editie van de bestseller onder de autismeboeken. Met nieuwe inzichten, o.m. over diagnostiek en begeleiding, maar met dezelfde, toegankelijke stijl van vroeger.

ASS.29



Vermeulen Peter: Dit is de titel

In dit boek brengt de auteur ons dichterbij de denkwijze van mensen met autisme. Het is een helder betoog vol met rijke illustraties. Het draagt bij tot een beter begrip voor de wijze waarop zij tegen de wereld aankijken. Eén ding wordt dan heel duidelijk: mensen met autisme denken zo rechtlijnig dat er van manipulatie geen sprake kan zijn.

ASS.30



Vermeulen Peter: Mijn kind heeft autisme

Hét basisboek over kinderen en autisme. Concrete antwoorden op de meest voorkomende vragen die ouders van kinderen met autisme zich stellen, met talrijke voorbeelden en praktisch bruikbare tips.

ASS.31



Vermeulen Peter: Over autisme en communicatie

Autisme en communicatie: Waar loopt het fout? Hoe verhelderen? Hoe zeg en schrijf je het? Misverstanden over alternatieve communicatie. Tips voor aanpak bij verstandelijke beperking en normale begaafdheid.

ASS.32



Wieken Ginette: Schoolgids autisme

De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor vrijwel alle kinderen een ingrijpende verandering, en zeker voor kinderen met autisme. De Schoolgids autisme is een praktisch boek vol concrete tips om de middelbareschooltijd voor jongeren met autisme zo goed mogelijk te laten verlopen. Het bestaat uit twee delen: een voor ouders, en een voor de jongeren zelf.

ASS.33



Willey Holliday Liane: Handboek voor Asperger-vrouwen

Meisjes en vrouwen met Asperger-syndroom verdoezelen en compenseren hun anders-zijn op allerlei manieren. Deze worsteling met hun identiteit maakt hen kwetsbaar. Holliday Willey beschrijft de specifieke valkuilen die Asperger-vrouwen kunnen tegenkomen. Zij spaart zichzelf daarbij niet. Aan de hand van haar eigen ervaringen geeft ze positieve en bemoedigende adviezen waarmee je problemen kunt voorkomen.

ASS.34

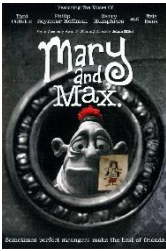


Wright Barry: Hulpgids autisme

Voor de opvoeding en verzorging van kinderen met een stoornis in het autismespectrum zijn speciale vaardigheden en kennis vereist. De Hulpgids autisme biedt die expertise, op basis van jarenlange ervaring in de ondersteuning en begeleiding van kinderen met autisme en hun familieleden. Aan de hand van recente research en praktijkvoorbeelden behandelen de auteurs verschillende problemen en hun oorzaken, en geven zij oplossingen die het dagelijks leven een stuk eenvoudiger kunnen maken.

ASS.35

Films:



Mary & Max

Deze animatiefilm vertelt het verhaal van Mary Dinkle, een 8 jarig, mollig en eenzaam meisje. Ze leeft in de achterbuurten van Melbourne. Max Horovitz, een 44-jarige man met het asperger syndroom woont in New York. Ondanks hun enorme verschil in leeftijd, hun levensstijl en de grote zee tussen hun in weten ze dankzij het schrijven van brieven een hechte vriendschap op te bouwen. Deze film is een echte aanrader: grappig, ontroerend, triest maar nooit zwart!

ASS.F1



Ben X

Geïnspireerd door waargebeurde feiten, brengt de film het aangrijpende relaas van de autistische Ben. Hij lijkt te leven in zijn eigen universum, dat zich voor een groot deel afspeelt in de wereld van online computergames. In de echte, harde wereld van de technische school gaat hij dagelijks door een hel, waarbij vooral twee kerels hem het leven bijna letterlijk onmogelijk maken. Wanneer zijn internetvriendin ook werkelijk in zijn leven verschijnt, veranderen de plannen die Ben voor zich heeft gemaakt.

ASS.F2

Hulpmiddelen om autisme uit te leggen aan kinderen

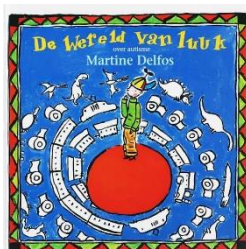
Leeftijd 5+



Colette de Bruin: Mick is anders, omdat hij autisme heeft

Voorleesboekje over autisme voor de allerjongsten. Met behulp van dit boekje kan de volwassene op een eenvoudige wijze autisme uitleggen aan het kind zelf, zijn broertje of zusje, maar ook aan zijn leeftijdsgenootjes. Na het lezen van dit boekje kan het gedrag van het kind met autisme gekoppeld worden aan Micks verhaaltjes. Hierdoor wordt het herkenbaar en ontstaat er begrip.

ASS.K1



Delfos Martine: De wereld van Luuk

De wereld van Luuk is een therapeutisch verhaal voor kinderen van ongeveer 6 tot 10 jaar. Het is bedoeld voor kinderen die autistisch zijn. Het kan ook als voorlichtingsboek gebruikt worden om kinderen duidelijk te maken wat autisme is en hoe je ermee om kunt gaan. Dit boek is een hulpmiddel om de problematiek uit te leggen en bespreekbaar te maken.

ASS.K2



Hoopmann Kathy: Wat jij ziet en wat ik voel

De lezer krijgt op een unieke en creatieve manier een zeer volledige opsomming van zowel de positieve als de negatieve eigenschappen die iemand met autisme kan hebben.

ASS.K3



Moore- Mallinos: Mijn broertje heeft autisme

Vertelboek met prenten voor kinderen vanaf 5 jaar. Tibo schaamt zich vaak voor het gedrag van zijn broertje met autisme. Hoofddoel van het boek is informatie geven over autisme. In de bijsluiter vinden ouders, opvoeders en leerkrachten achtergrondinformatie over autisme.

ASS.K4



Veenstra Renee: Jikke pikke komt er wel

Een boek over autisme voor kinderen vanaf 8 jaar. Een verhaal over Jikke een jongen van 8 met autisme. "Jikke Pikke" roepen pestkoppen soms naar hem. Dat komt omdat hij wel slim is, maar toch anders. Je leest wat Jikke allemaal denkt en doet: in de tuin, in het bos, bij de tandarts, in het zwembad, op de kinderboerderij en op een feestje.

ASS.K5

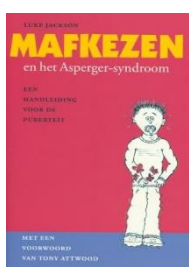
Leeftijd 10+



Descamps Luc: De autisme survivalgids

Voel je je vaak anders dan anderen? Maak je moeilijk vrienden of ben je vrienden vlug weer kwijt? Word je zenuwachtig als de dingen niet gaan zoals je had gedacht? Misschien werd bij jou wel autisme vastgesteld, maar... hoe moet je daarmee omgaan? Als deze vragen wel eens in je opkomen, is dit boek vast iets voor jou.

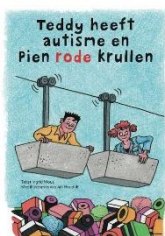
ASS.K6



Jackson Luke: Mafkezen en het asperger-syndroom

Luke Jackson is 13 jaar en heeft het Asperger-syndroom. Op humoristische wijze beschrijft hij welke uitdagingen het leven biedt aan de jongeren met Asperger. Hij vertelt over obsessies, zintuigen, slaapproblemen en morele dilemma's; over communicatie, school en vriendschap en over gepest worden en verliefd zijn. Het onderhoudend en humoristisch boek is geschikt voor kinderen vanaf 13 jaar.

ASS.K7



Mous Ingrid: Teddy heeft autisme en Pien rode krullen

Eindelijk een boek dat aan alle leeftijden, op een positieve en inzichtelijke manier, uitlegt wat autisme nu écht is. Waarbij moeilijke onderwerpen zoals de werking van de hersenen, sensorische integratie, verschillen tussen jongens en meisjes, sociale situaties en communicatie niet uit de weg worden gegaan.

ASS.K8



Van Kordelaar Nathalie: Ik en autisme

Ieder kind is uniek en dus ook ieder kind met een autisme spectrum stoornis. In dit interactieve boek kunnen kinderen en jongeren met autisme meer over 'hun' autisme vertellen door aan te geven welke informatie bij hen past. De opdrachten, tips en spelletjes kunnen samen met een meezeer uitgevoerd worden. Autisme uit zich bij iedereen op een andere manier, dat komt in dit boek duidelijk naar voren.

ASS.K9

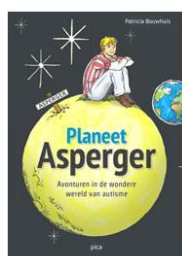
Stripverhalen



Barth David: Wat is er toch met Kobus

Een stripverhaal voor kinderen vanaf 8 jaar. Dit boekje gaat over Kobus, een lieve rattenjongen, meer ook een beetje een aparte snuiter. Kobus heeft autisme en gedraagt zich daarom vaak anders dan de andere ratten. De meeste ratten begrijpen zijn gedrag niet goed. Gelukkig heeft Kobus twee goede vrienden die het wel leuk vinden dat Kobus anders is.

ASS.K10



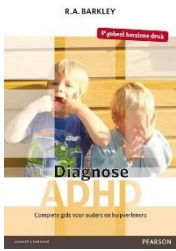
Bouwhuis Patricia: Planeet Asperger

In Planeet Asperger volgen we een jongen met Asperger binnen het gezin. In de strips komen onderwerpen aan bod als eerlijkheid, emoties, het bezoek aan de huisarts, puberteit, omgaan met verrassingen, computergames en nog veel meer. Bij elk verhaal staat een korte toelichting over specifieke eigenschappen van kinderen met Asperger. Deze teksten geven je houvast en steun als je bijvoorbeeld aan je omgeving iets wilt uitleggen over autisme.

ASS.K11

AD(H)D

Barkley R.: Diagnose ADHD



Diagnose ADHD biedt een compleet overzicht aan ouders, leerkrachten en hulpverleners van kinderen, pubers en jong volwassenen met ADHD. Russell Barkley is de onbetwiste autoriteit op het gebied van ADHD. Hij laat op heldere wijze zien hoe ouders het ADHD-gedrag van hun kind kunnen begrijpen en hoe ze er effectief mee kunnen omgaan. Ook voor hulpverleners en leerkrachten bevat het boek veel nuttige informatie over oorzaken, prognose en behandeling. ADHD.01

Bertin Mark: Mindful opvoeden van kinderen met ADHD



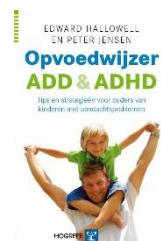
Ouders van kinderen met ADHD hebben vaak een stressvol bestaan, veroorzaakt door de problematiek die hun kind met ADHD met zich meebrengt, zoals onder meer hyperactiviteit en afleidbaarheid. Het boek pretendeert ouders (en kinderen) daarbij te helpen, door met behulp van mindfulness nieuwe vaardigheden, zoals aandacht en bewustzijn, responsiviteit en een onbevooroordeeld beoordelingsvermogen, te ontwikkelen. Diverse mindfulness-oefeningen maken het gemakkelijker om met ADHD in het dagelijkse leven om te gaan, bijvoorbeeld door het benadrukken van het positieve, bewust ademen. ADHD.02

Borms Gil: ADHD bij volwassenen



Deze basisgids beschrijft wat AD(H)D op volwassen leeftijd precies inhoudt en wat de mogelijke behandelingswijzen zijn. De auteurs staan ook uitvoerig stil bij de gevolgen voor de kwaliteit van leven. AD(H)D komt op volwassen leeftijd namelijk vaak gecombineerd voor met depressie, angsten en verslaving, en volwassen AD(H)D'ers hebben het vaak moeilijk om zich in te schakelen in het werkproces of om langdurige relaties uit te bouwen. ADHD.03

Hallowell Edward: Opvoedwijzer ADD en ADHD



In dit positieve boek stellen de auteurs dat er tegenover elk negatief aspect van ADD- gedrag een positieve kracht staat: doorzetting in plaats van koppigheid, creatief versus impulsief, en enthousiast in plaats van opdringerig. Door op deze sterke punten te focussen, kun je jouw kind helpen om het beste uit zichzelf te halen. ADHD.04

Honos Lara: De gave van ADHD



Als ouder of docent van een kind met ADHD bent u maar al te vertrouwd met de concentratieproblemen van het kind en met zijn of haar impulsief gedrag. Wat u wellicht niet weet is dat ADHD-gedrag ook een uitdrukking kan zijn van verborgen gaven en talenten: een sterke verbeeldingskracht en creativiteit, een rijk gevoelsleven en een sterke intuïtie. Dit meelevende boek biedt nieuwe informatie en ideeën waarmee ouders het gedrag van hun kind kunnen transformeren. ADHD.05



Nadeau, Litmann & Quinn: Meisjes en meiden met ADHD

De auteurs laten in dit boek zien hoe complex ADHD bij meisjes en vrouwen is. Niet alleen omdat de problematiek verschuift gedurende de levensloop en per situatie kan verschillen (thuis, op school, op werk en in relaties), maar ook omdat ADHD per persoon anders is. Aan de hand van voorbeelden en casussen laten de auteurs zien hoe uniek de weg is die meisjes met ADHD afleggen gedurende hun kindertijd, adolescentie en volwassenheid.

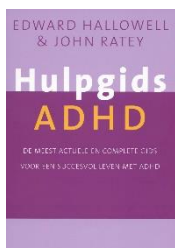
ADHD.06



Orlov Melissa: ADHD relaties

In ADHD relaties biedt Melissa Orlov een schat aan informatie, praktische adviezen en oefeningen. Haar unieke en verfrissende aanpak maakt niet alleen duidelijk welke problemen er kunnen ontstaan, zij reikt ook handvatten aan om negatieve patronen te doorbreken. Niet door nog harder je best te doen, maar door anders je best te doen. In zes overzichtelijke stappen laat Orlov zien hoe je aan een relatie kunt werken waarin liefde, verbondenheid én lol weer de hoofdrol spelen.

ADHD.07



Ratey John J.: Hulpgids ADHD

De auteurs bespreken nieuwe diagnostische instrumenten en behandelmethoden en verkennen het onderzoek naar alternatieve en aanvullende behandelingen. De kern van dit boek vormen waar gebeurde verhalen die ADHD laten zien in allerlei verschillende omgevingen, levensfasen en gradaties - en aangeven hoe je je sterke kanten kunt ontdekken en benutten en een geslaagd leven kunt leiden met ADHD. Dr. Edward M. Hallowell en Dr. John J. Ratey zijn beiden ADHD'er én psychiater.

ADHD.08

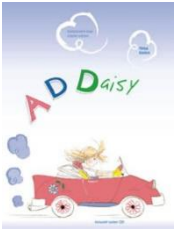


Zylovska Lidia: Mindfulness bij volwassenen met ADHD

Mindfulness is een effectieve methode om je brein te trainen en meer grip op je aandacht te krijgen. "Mindfulness bij volwassenen met ADHD" biedt een achtstappenprogramma waarmee je naar je aandacht leert 'kijken': waar is je aandacht nu, ben je afgeleid of juist overgeconcentreerd? Met behulp van oefeningen als de zitmeditatie en bodyscan word je je bewust van je gedachten, emoties en lichaam. Op die manier kun je je aandacht steeds weer terugbrengen naar wat jij belangrijk vindt.

ADHD.09

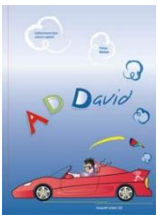
Hulpmiddelen om AD(H)D uit te leggen aan kinderen



Ehrlich Tirtsa: ADDaisy

ADDaisy en ADDavid zijn voorlichtingsverhalen voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen met en zonder de diagnose maakt het duidelijk wat ADD is zodat meer begrip kan ontstaan. Op de cd achter in het boek wordt het verhaal voorgelezen en is het ADD-lied te beluisteren. Daisy is negen jaar en zit in groep 4. Ze is blijven zitten op school omdat ze niet zo goed mee kon. In het boek vertelt ze waarom het niet lukte om goed op te letten en legt ze uit wat ADD is. Ook geeft ze haar '10-tips-hoe-om-te-gaan-met-ADD'.

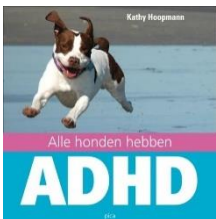
ADHD.K1



Ehrlich Tirtsa: ADDavid

David is elf jaar en hij zit in groep 6. In groep 4 is hij blijven zitten omdat hij niet zo goed mee kon komen. In dit boek vertelt hij waarom het niet lukte om goed op te letten en legt hij uit wat ADD is. Ook geeft hij zijn '10-tips-hoe-om-te-gaan-met-ADD'.

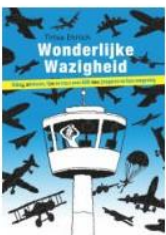
ADHD.K2



Hoopmann K.: Alle honden hebben ADHD

Dit boeiende en informatieve boek benadert ADHD op een heel verfrissende manier. Op humoristische en liefdevolle wijze wordt de lezer begrip gevraagd voor kinderen die door hun ADHD 'anders' zijn. Voor degenen die iemand met ADHD kennen, zullen veel van de foto's uit de hondenwereld zeer herkenbaar zijn. Leeftijd: +6 jaar

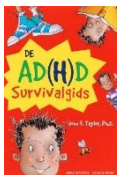
ADHD.K3



Ehrlich Tirtsa: Wonderlijke wazigheid

Wonderlijke wazigheid beschrijft wat ADD is, gaat in op de behandeling, geeft tips en trucs voor het dagelijks leven thuis en op school zowel voor jongeren en hun ouders als voor docenten. Er is praktische informatie over onderwerpen als ADD en werken, humor, een rijbewijs halen, de liefde, alcohol en drugs, die prettig leesbaar is door de afwisseling met ervaringsverhalen en tips.

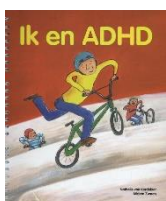
ADHD.K4



Taylor J.F.: De AD(H)D survivalgids

Wanneer ze bij jou ADD of ADHD hebben vastgesteld, dan is dit een boek voor jou. Een vriendelijke survivalgids, aan te bevelen voor kinderen vanaf ca. 10 t/m 14 jaar met AD(H)D en hun omgeving

ADHD.K5



Van Kordelaar Nathalie: Ik en adhd

Niet iedereen met ADHD is hetzelfde en niet iedereen vindt dezelfde dingen leuk of interessant. In Ik en ADHD staat veel informatie en er zijn tips en oefeningen waarmee je kunt bekijken wat bij jou past en wat niet.

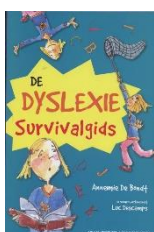
ADHD.K6

Leerproblemen



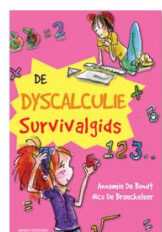
Broere Rien: De onzichtbare plaaggeest

Een bijzonder boeiend en inleefbaar verhaal in een ongedwongen vertelstijl over een hoofdpersoon met DCD (of ontwikkelingsdyspraxie).. Vanaf 8 jaar
LEER.1



De Bondt Annemie: De dyslexie survivalgids

De Dyslexie Survivalgids legt aan kinderen uit wat dyslexie is en hoe je ermee kunt omgaan. In het boekje vind je: wat dyslexie betekent, welke gevoelens je hierbij kunt hebben, hoe je hulp kunt zoeken; hoe je ook op school het best kunt geholpen worden. Vanaf ca. 9 t/m 12 jaar
LEER.2



De Bondt Annemie: De dyscalculie survivalgids

Blijf je sommige rekensommen moeilijk vinden? Informatie en tips over het omgaan met dyscalculie. Met invulopdrachten, mopjes en stripachtige tekeningen in zwart-wit en roze. Met enige hulp vanaf ca. 9 t/m 12 jaar.
LEER.3



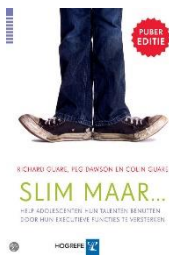
Dewitte Griet: Mijn kind heeft DCD

Mijn kind heeft DCD geeft een duidelijk overzicht van wat de stoornis precies inhoudt en hoe je er als ouder en opvoeder mee om kunt gaan. Het beschrijft hoe je het beste de weg doormaakt van de diagnose en hoe je als ouder, leerkracht of hulpverlener ondersteunend kunt helpen in de zorg voor deze kinderen en jongeren, thuis en op school. De talrijke voorbeelden en de praktisch bruikbare tips maken van Mijn kind heeft DCD de ideale basisgids over DCD.
LEER.4



Guare R.: Slim maar...

Er is niets frustrerender dan slimme, getalenteerde kinderen steeds weer te zien worstelen met simpele taken als huiswerk, opruimen of aankleden. Of met het omgaan met teleurstelling of boosheid. Recent onderzoek laat zien dat deze kinderen tekortschieten in executieve functies. In 'Slim maar...' hebben Peg Dawson en Richard Guare baanbrekend onderzoek vertaald naar uiterst praktische adviezen en tips. Met behulp van werkbladen, vragenlijsten en uitgebreide leeftijdsgebonden informatie kunnen ouders en professionals voor elk kind een specifiek en effectief actieplan opstellen.
LEER.5



Guare R. Slim maar.. pubereditie

In deze pubereditie laten de auteurs zien wat ouders en professionals kunnen doen om oudere kinderen en adolescenten te helpen bij het versterken van hun executieve functies (dit zijn vaardigheden die mensen nodig hebben om taken effectief uit te voeren en problemen op te lossen, zoals bijvoorbeeld plannen, beslissingen nemen) Dit boek biedt dezelfde soort hulp als het eerste, maar de nadruk ligt nu op de adolescentie. Adolescenten krijgen immers toenemende verantwoordelijkheden en als ouder mag je niet langer verwachten dat zij jouw steun zomaar accepteren op gebieden waarop je die graag aanbiedt.

LEER.6



Verdick Elizabeth: Lach & Leer- zeg vaarwel tegen uitstel!

Zit iedereen altijd achter je aan om dingen gedaan te krijgen? Hen je vaak dat gekke gevoel dat je bijna geen tijd meer hebt? Kop op. Je kunt leren om gemotiveerd te raken, om dingen op tijd af te krijgen en om door iedereen met rust gelaten te worden. Zeg vaarwel tegen uitstel! Vanaf ca. 9 t/m 12 jaar

LEER.7



Verheye Danielle: De hoogbegaafdheid survivalgids

In deze survivalgids wordt op genuanceerde wijze aandacht besteed aan hoogbegaafdheid. De insteek is: kinderen leren zélf over hun bijzondere gave, de sterke en zwakke kanten inzien, ook de humor ervan inzien en ze krijgen vele tips en voorbeelden (o.a. van andere kinderen) over hoe om te gaan met de intellectuele en emotionele aspecten van hoogbegaafdheid.

LEER.8



Verliefe & Hermans: Geef me de tijd

Geef me de tijd" is een gids voor ouders en leerkrachten over hoe men bepaalde stoornissen kan signaleren. Er wordt aandacht besteed aan dyslexie, dysorthografie, dyscalculie, geheugenstoornissen, AD(H)D, niet-verbale leerstoornissen (NLD) en autisme. De lezer krijgt voldoende informatie over de verschillende stoornissen zodat hij of zij bepaalde problemen kan herkennen.

LEER.9

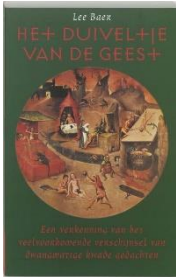
Algemeen



Baer L.: Alles onder controle

Al vele jaren biedt deze klassieker over de diagnose en behandeling van obsessieve-compulsieve stoornissen (OCS) patiënten en familieleden steun en informatie.

ALG.01



Baer L.: Het duiveltje van de geest

Een verkenning van het algemene verschijnsel van dwangmatige kwade gedachten. Lee Baer legt aan de hand van boeiende patiëntenverhalen uit waarom, hoe en wanneer deze gedachten bij ons opkomen. Er is gelukkig hulp beschikbaar: kwade gedachten hoeven de kwaliteit van je leven niet aan te tasten. Lee Baer geeft uitleg over behandelingsvormen waarmee je op eigen kracht of samen met een professionele hulpverlener storende kwade gedachten kunt temmen.

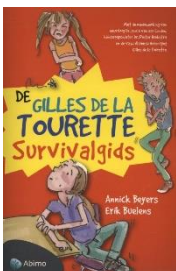
ALG.02



Besselink Lisette: Mijn ouders gaan uit elkaar. Wat nu?

Dit praat- en werkboek voor kinderen tussen 4 en 10 jaar oud, van wie de ouders gaan scheiden of al uit elkaar zijn, is een hulpmiddel voor ouders en professionals bij individuele begeleiding. Het brengt ouders en hun kind bij elkaar om samen de scheiding te verwerken. De elf hoofdstukken zijn zowel gericht op de geschiedenis van het gezin als op de toekomst na de scheiding van de ouders.

ALG.03



Beyers Annick: De gilles de la tourette survivalgids

Heb jij last van tics? Maak jij rare geluidjes of vervelende bewegingen? Kun je de geluidjes en bewegingen - die tics dus - niet tegenhouden, hoe hard je ook probeert? Vinden je klasgenootjes en vrienden je soms 'raar'? Dan is dit boekje zeker iets voor jou. Want als je het syndroom Gilles de la Tourette hebt, dan heb je tics. Kijk daarom in dit boek en lees alles over Tourette. Voor ca. 9 t/m 12 jaar

ALG.04



Callens Nadine: Zelfverwonding bij jongeren

Onderzoek wijst uit dat gemiddeld een op de 23 jongeren tussen 14 en 17 jaar zichzelf verwondt. Voor leerkrachten en leerlingenbegeleiders is het niet altijd gemakkelijk om deze jongeren op een gepaste manier te begeleiden en dit boek wil hen daarbij helpen. Eerst schetst de auteur het fenomeen van zelfverwonding. Daarna worden de 'helpende gesprekstechnieken' besproken. Het boek wordt besloten met zeven praktische bijlagen

ALG.05



Dalgliesh Carolyn: Overprikkeld

Drukke plekken met veel mensen en geluiden, onduidelijke sociale situaties of onverwachte veranderingen: voor prikkelgevoelige kinderen kan de wereld enorm overweldigend zijn. In dit uiterst praktische boek deelt de auteur haar tips en trucs. Overprikkeld biedt meer structuur, balans en geluk in het leven van je prikkelgevoelige kind

ALG.06



De Jong & Meekeren: Omgaan met borderline

Het is vaak lastig om te gaan met iemand die borderline heeft. Niet alleen de partner en gezinsleden, maar ook vrienden en collega's zijn genoodzaakt te reageren op de vaak complexe problematiek. Dit boek gaat in op de symptomen en wat voor behandelingen er mogelijk zijn, maar ook ligt de nadruk op hoe een betrokkene met deze problematiek om kan gaan. De lezer wordt in korte en helder geschreven hoofdstukken meegenomen van de theorie naar de praktijk.

ALG.07



Derisley Jo: Uit de greep van OCD

Wat is precies OCD/OCS, hoe herken je de symptomen en hoe kun je door cognitieve gedragstherapie uit de greep van OCD komen? Dit handboek voor jongeren en hun omgeving kan je hierin inzicht geven.

ALG.08



Finke Regina: Assertiviteit bij kinderen

Helaas kunnen we onze kinderen niet altijd en overal beschermen. We kunnen ze echter wel sterk maken en zo bijdragen aan hun veiligheid. We kunnen ze leren assertief te reageren in elke situatie en zichzelf te beschermen tegen ongewenst gedrag. Dit boek wil u hierbij helpen. Het biedt een schat aan informatie, waardevolle ideeën, rollenspellen, verhalen en gedichten waarmee u uw kind leert op een positieve manier om te gaan met het eigen lichaam, seksualiteit en gevoelens.

ALG.09



Gold Jodi: Mediawijs opvoeden

Dit boek is voor ouders die hun kinderen verantwoord de digitale wereld in willen begeleiden. Op basis van wetenschappelijke kennis en praktijkervaring helpt Jodi Gold ouders van kinderen van 2 tot 18 jaar om een gezonde relatie tot technologie te ontwikkelen.

ALG.10



Güldner Max: Selectief mutisme bij kinderen

Selectief mutisme bij kinderen geeft hulpverleners, leerkrachten en ouders inzicht in alles wat met selectief mutisme bij kinderen te maken heeft. Hoe kan het dat sommige kinderen in bepaalde situaties niet durven te praten, en - belangrijker nog - wat is hier aan te doen?

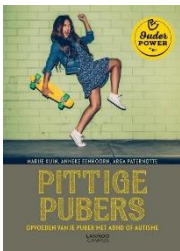
ALG.11



Keirse Manu: Helpen bij verlies en verdriet

Helpen bij verlies en verdriet is een onmisbare gids voor al wie rouwende mensen en mensen met verdriet wil helpen. Het boek biedt vele bruikbare inzichten en is geïllustreerd met talrijke herkenbare voorbeelden uit het dagelijkse leven. Naast verlies door de dood besteedt de auteur ook aandacht aan andere verliessituaties, zoals verlies van de gezondheid, van het werk.

ALG.12



Kuin Marije: Pittige Pubers

Pittige pubers is een onmisbaar boek voor ouders van pubers met ADHD of autisme. Het biedt ouders, maar ook professionals, concrete handvatten om beter te communiceren, grenzen te trekken, te handelen en vooral ook vol te houden in de opvoeding van hun kind met ADHD of autisme.

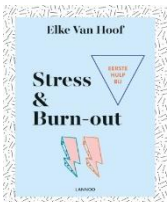
ALG.13



Stikkelbroek Yvonne: Depressie bij kinderen

Prikkelbaar gedrag en sombere buien bij kinderen en jongeren tot 18 jaar kunnen duiden op een depressie. Dit boek geeft hulpverleners, leerkrachten en ouders een actueel inzicht in alles wat met depressie bij kinderen en adolescenten tot 18 jaar te maken heeft. Het beschrijft wat depressie precies is en hoe het ontstaat. Ook legt het boek helder uit welke behandelingen er beschikbaar zijn in Nederland en Vlaanderen.

ALG.14



Van Hoof Elke: Stress en burn-out

Dit boek helpt je om de negatieve stress tijdig te herkennen en de effecten ervan tot een minimum te herleiden. Ook als je al een burn-out hebt, kan dit boek je meer inzicht geven in wat je is overkomen en je stap voor stap op weg zetten naar herstel.

ALG.15



Wynants Herlinde: Waarom Pinokkio een jongen wil worden

Dit professioneel informatieve boek richt zich in de eerste plaats tot hulpverleners maar evenzeer tot iedereen die te maken heeft met chronische stress en overbelasting. Het boek bespreekt de mechanismen die overbelastingsproblemen zoals chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie en spasmofilie doen ontstaan en reikt vanuit deze oorzaken de wegen naar herstel aan.

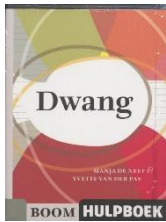
ALG.16



Thoosen Monique: Wiebelen en friemelen thuis

In dit boek wordt op heldere wijze, met behulp van illustraties, testjes en alledaagse voorbeelden, uitgelegd hoe zintuiglijke prikkelverwerking verloopt. Niet alleen bij je kind, maar ook bij jou en andere gezinsleden. Je leert welk gedrag past bij onder- en overprikkelde zijn en hoe je snel, eenvoudig en met meer begrip op dit gedrag kunt reageren. Binnen je eigen gezin, maar ook bij familie, met vriendjes, op feestjes, tijdens wassen of aankleden en in situaties zoals boodschappen doen.

ALG.17



Van der Pas Yvette: Boom Hulpboek - Dwang –

Veel mensen hebben last van een obsessieve-compulsieve stoornis, ook wel dwangstoornis genoemd of kortweg dwang. Zij schamen zich vaak om erover te praten. Dit boek biedt een effectieve methode waarmee mensen zelfstandig leren met hun dwangstoornis om te gaan.

ALG.18

Materiaal



Time Timer Medium

De Time Timer is een goed hulpmiddel om efficiënt gebruik van tijd te bevorderen, het begrip tijd te leren, aan te moedigen tot zelfstandigheid, de tijd leren beheren en verstreken tijd te zien in een geluidsgevoelige omgeving.

MAT.1



Tangles

Een Tangle is niet zomaar een leuk kinderspeeltje. Het is verantwoord speelgoed met een therapeutische werking. Bezig zijn met een Tangle is niet alleen leuk en ontspannend, maar heeft ook veel andere positieve eigenschappen; het versterkt de visuele- en gevoelszintuigen; helpt de aandacht af te leiden van andere prikkels; het verbetert het concentratievermogen; goed voor de ontwikkeling van de fijne motoriek en coördinatie; is een goed hulpmiddel bij ADHD en autisme

MAT.2



Togu Balkussen

Voor beweeglijke personen als je niet stil kunt blijven zitten is het Togu zitkussen zeer geschikt. Dit zitkussen absorbeert als het ware de bewegingen in het onderlichaam.

MAT.3



Protac Ball cushion

De Protac Ball Cushion met 25mm plastic ballen is speciaal geschikt voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten, bv. wegens concentratie moeilijkheden, balans problemen of stoornissen in hun sensibiliteit.

MAT.4



Koptelefoons: Sonora 1, 2, 3 & kids

De Sonora gehoorcap is uitermate geschikt voor personen met een auditieve overgevoeligheid. Beschikbaar voor verschillende geluidsniveaus

MAT.5



Troostkaarten voor kinderen en jongeren

Wat als een kind lijdt onder de ziekte van een familielid? Wat als een kind een dierbare verliest? Wat als je een kind wil steunen of troosten, maar niet weet hoe? De troostkaarten kunnen hierbij helpen.

MAT.6