

Rots en Water *Kinderen*

Wat

Psychofysiske groepstraining voor kinderen van 8 tot 12 jaar met een ontwikkelingsstoornis (ASS, AD(H)D, DCD,...)

Thema's

Stevig staan
Voor jezelf opkomen
Innerlijke rust bewaren
Oogcontact en lichaamstaal
Grenzen voelen en aangeven
Aandacht bij jezelf houden en focussen
Omgaan met frustraties en teleurstellingen

Doel

Zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen, communicatieve en sociale vaardigheden verbeteren door middel van spel, lichaamsgerichte oefeningen en rollenspellen

Wanneer

Reeks van 8 sessies op zaterdagvoormiddag
10:30 - 12:00

6 kindsessies:

08/02/20	04/04/20
22/02/20	25/04/20
07/03/20	09/05/20

2 ouder-kind sessies:

21/03/20	23/05/20
----------	----------

Kostprijs

€350 voor de reeks van 6 sessies en 2 ouder-kind sessies



WWW.ITOSWETTEREN.BE



INFO@ITOSWETTEREN.BE



0496 / 90 05 20



GENTSESTEENWEG 40, WETTEREN