

# Vormingsdag Autisme & ADHD 23/10/2020

## Inhoud

In deze coronatijden is het nog maar eens duidelijk geworden hoe belangrijk het is om stil te staan bij het psychisch welbevinden van onze leerlingen. Zeker bij leerlingen met een ontwikkelingsstoornis zorgen de grote onvoorspelbaarheid en het veelvuldig veranderen van de maatregelen vaak voor extra stress. Tijdens deze vormingsdag willen we leerkrachten concrete handvaten aanreiken hoe ze hiermee kunnen omgaan.

We vertrekken in de voormiddag vanuit een theoretisch kader waarbij we verklaren wat er aan de basis ligt van het gedrag van deze leerlingen. Er is ook een getuigenis die mee kan helpen om deze ontwikkelingsstoornissen nog beter te begrijpen.

In de namiddag passen we deze theorie meteen toe op jullie eigen ervaringen uit de praktijk. Er kan gekozen worden tussen twee verschillende workshops waarin jullie eigen voorbeelden uit de klas aan bod komen en er samen gezocht wordt naar een concrete aanpak.

## Praktisch

**Voor wie:** Leerkrachten en personeel uit het kleuter, lager, middelbaar en hoger onderwijs, geen voorkennis vereist

### Verloop van de dag:

9u15: Onthaal

9u30: Autistisch waarnemen en denken in een schoolse context +  
Getuigenis van iemand met ASS

11u: AD(H)D op school + Getuigenis van iemand met AD(H)D

12u-13u: Middagpauze, gelieve zelf een lunch te voorzien

13u-15u30: Workshop naar keuze

**Waar:** De poort: markt 27, 9230 Wetteren

**Kostprijs:** 100€ voor beide vormingen

Inschrijven vóór 05/10/2020 via [info@itoswetteren.be](mailto:info@itoswetteren.be), met vermelding welke workshop u verkiest. Bij inschrijving wordt er gevraagd om ten laatste tegen 12/10/2020 één of meerdere situaties uit de eigen praktijk door te mailen waarvan u graag hebt dat ze aan bod komen in de workshop.

**Corona info:** De volledige vormingsdag is coronaproof. Dit betekent dat de maatregelen van socialdistancing, dragen van mondklappers bij binnen- en buitengaans en circuleren in de lesruimte en handontsmetting gerespecteerd worden.

## Workshops

### **Workshop 1:** **Over- en onderprikkeling in de klas**

Tijdens deze workshop gaan we dieper in op het moeilijk gedrag in de klas bij kinderen en jongeren met ASS en/of ADHD. We geven tips en advies hoe we dit gedrag kunnen begrijpen, aanpakken en voorkomen. We besteden aandacht aan hoe je kan aansluiten op het prikkelprofiel van leerlingen met ontwikkelingsstoornissen om zo onder- en overprikkeling en de hiermee gepaard gaande emotieregulatieproblemen te vermijden of aan te pakken. We staan stil bij de impact van coronamaatregelen op het gedrag van deze leerlingen en spelen ook in op de prikkelbehoeften tijdens online lessen om de betrokkenheid van leerlingen te verhogen.

Deze workshop wordt gegeven door psychologen Hannelore Bruylant & Lore Degryse.

### **Workshop 2:** **Leren met autisme / ADHD**

Het leren bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis zoals ASS en AD(H)D verloopt vaak anders. De andere manier van denken heeft gevolgen voor hun informatieverwerking en leermogelijkheden. Het is niet zo vanzelfsprekend om zaken op orde te hebben, hoofd- en bijzaken te onderscheiden of de leerstof op een efficiënte manier te kunnen verwerken. Tijdens deze workshop worden handvaten aangereikt om het leren leren zo efficiënt mogelijk te laten verlopen. Er is specifieke aandacht voor de impact van coronamaatregelen op leren, het plannen en ondersteunen van thuisleren en online lessen in deze coronaperiode. Deze workshop wordt gegeven door psychologe Griet Vermeiren.



WWW.ITOSWETTEREN.BE



INFO@ITOSWETTEREN.BE



0496 / 90 05 20



GENTSESTEENWEG 40, WETTEREN